

10 Jahre machfit: Die Gesundheitsplattform im New Work



Berlin, 07.10.2021: Im Oktober 2021 feiert [machfit](https://www.machfit.de), die ganzheitliche Plattform für Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM), 10-jähriges Jubiläum. In den 10 Jahren haben sich neue Gesundheitstrends gebildet und ein Umdenken in Unternehmen für einen gesunden Erfolg stattgefunden.

Mit Beginn der Covid-Pandemie mussten Unternehmen auf Homeoffice und digitales Arbeiten umstellen, was zu vermehrten körperlichen und psychischen Belastungen führte. Besonders die psychische Gesundheit der Mitarbeitenden steht seitdem im Fokus von HR- und BGM-Verantwortlichen.

Auch TotalEnergies, einer der ersten Kunden von machfit, beschäftigt sich zunehmend damit: *„Heute sind es weniger die körperlichen Erkrankungen, sondern vielmehr die psychischen Belastungen, die wir im Blick behalten müssen.“* – Sarah Reuter, Personal- und BGM-Referentin bei TotalEnergies

Die Gesundheitsplattform von machfit bietet Beschäftigten im Homeoffice oder mobilen Arbeiten das passende Angebot, um sich mental und körperlich fit zu halten. Und das ist es, was laut aktuellen Zahlen, die Mitarbeitenden in Deutschland wollen. Während der Anteil an Online-Buchungen bei machfit 2019 noch bei 20% lag, waren es 2021 ganze 66%.

„Bei uns steht der Mensch im Fokus. Darum bieten wir ein zielgruppenspezifisches BGM an, um allen die Möglichkeit zu geben, sich mit uns fit zu machen.“ – Philippe Bopp, CEO von machfit GmbH

Doch wie wird die Zukunft aussehen? Volker Nürnberg, Professor für Gesundheitsmanagement an der TU München, ist der Meinung: *„Die Zukunft ist hybrid und machfit ist das Angebot, welches im New Work alle wichtigen Bereiche der Mitarbeitergesundheit erreichen wird. Darunter zählen Bewegung, Ernährung, Stress und Suchtprävention.“*

leichter gesund mit machfit!

Bereits seit 2011 bringt machfit Mitarbeitende in Bewegung: Deutschlands führende Gesundheitsplattform bietet Unternehmen eine sichere und einfache digitale Lösung für die Stärkung der Mitarbeitergesundheit.

Unser umfassendes Angebot begeistert Menschen jeden Alters. Ob Fitness, Wellness, Entspannung oder Ernährung: Ihre Belegschaft hat die Wahl! Bundesweit motivieren wir mit über 6.500 Partnerschaften durch Kurse, Trainingspläne, Mitgliedschaften und Livestreams dazu, aktiver und gesünder zu leben. Online oder offline. So machen wir Mitarbeitende zufriedener und Unternehmen erfolgreicher!

2011 gegründet, vertrauen heute über 250 Unternehmen in Deutschland auf machtfit. Zu unseren Kundinnen und Kunden gehören u. a. Bayer, Vattenfall, Deutsche Bahn oder Lufthansa.

Sie wollen mehr über machtfit erfahren? Das sagen unsere Kunden, Partner und Mitarbeitenden zu 10 Jahren machtfit: <https://www.machtfit.de/interviews/10-jahre-machtfit/>

###